

# DAGENS MIDDAGS tips

Varje dag bjuder Aftonbladet på ett härligt recept.



## Extra delikata grönsaksbiffar



**ENKELT OCH GOTT** Fetaosten höjer smaken på de här grönsaksbiffarna. Servera med en sallad och tzatziki. Foto: THINKSTOCK

### Zucchini biffar med fetaost

Grönsaksbiffar är enkelt att laga och med smulad fetaost blir de extra goda.

Servera med vittkåsdoftande tzatziki och en grönsallad. (4 portioner, 45 min)

#### Ingredienser

- ✓ 1 kg zucchini
- ✓ 200 g fetaost

- ✓ 2 salladslökar
- ✓ 1 lök, röd eller gul
- ✓ 1 dl dill, finhackad
- ✓ 0,5 dl persilja, finhackad
- ✓ 2 ägg
- ✓ 1 dl vetemjöl
- ✓ 2 tsk bakpulver
- ✓ Salt och svartpeppar
- ✓ 1 msk olja, till stekning

#### Gör så här:

**1** Riv zucchini grovt. Lägg rivet i en sil, strö över salt och låt vätskan rinna av cirka 20 minuter. Pressa ut det sista med hjälp av händerna.

**2** Hacka eller riv löken fint. Skär salladslök, dill och persilja fint. Blanda allt utom oljan i en skål. Smula ner fetaosten

och blanda igen. Smaka av med salt och peppar.

**3** Värm en stekpanna med olja och cirka 20 minuter. Pressa ut det sista med hjälp av händerna. Stek gyldenbruna på ganska hög värme i cirka 3-4 minuter på varje sida.

**4** Servera med tzatziki och en god sallad.

Markiz Tainton



**Godare**

**Vill du testa Markiz goda middagstips?**

Gå in på: [aftonbladet.se/matdryck](https://aftonbladet.se/matdryck)

# Kändisspäckad stipendieutdelning

Härmodagen var det stipendieutdelning på Dramaten i Stockholm. Det var Anna Florén, programchef på Voksensåsen i Norge, som tog emot ett stipendium från Micael Bindefeldts stiftelse till minne av Förintelsen.

Anna Florén får stipendiet för sitt arbete med hägkomstresor till Förintelsens minnesplatser i Norge.

– Det betyder jättemycket att få det här stipendiet. Det betyder att vi nu kan erbjuda ekonomiskt stöd till svenska elever som vill genomföra

de här skolesorna, säger Anna Florén till Aftonbladet.

Utdelningen ägde rum i närvaro av kronprinsessan Victoria och prins Daniel och bland gästerna märktes partiledare som Annie Lööf, Ulf Kristersson och Nyamko Sabuni.

Artisten Lisa Nilsson, TV4:s Anders Kraft och Stina och Kjell Dabrowski var andra som dök upp i Dramatens foajé.

**Text: Anna Shimoda & Hans Shimoda**

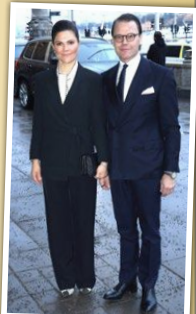
**Foto: Shimoda Media**



Stina och Kjell Dabrowski på röda mattan.



Anders Borg och Dominika Peczynski var tidigt på plats.



Kronprinsessan Victoria och prins Daniel anländer.



Utrikesminister Ann Linde (S) var med på scenen under stipendieutdelningen.



Stipendiaten Anna Florén med Micael Bindefeldt.



Artisten Lisa Nilsson på plats på Dramaten.



Moderatledaren Ulf Kristersson kom med Helena Walentowicz, pressekreterare.



Anders Kraft, nyhetsankare på TV4, tillsammans med sambon Malin Roos.